



КРОШКА ГТОшка



Самая спортивная газета для взрослых и детей
№ 14 ноябрь 2020

Немного истории

Комплекс ГТО в послевоенное время
1946-1991

В комплексе 1955 года были установлены новые возрастные группы, а также дифференцированные нормативные требования для различных возрастов физкультурников.

К 1958 году число физкультурников в нашей стране достигло 23 696 800 человек. В то же время в период действия комплекса 1955–1958 гг. ежегодная подготовка составляла немногим более 3 миллионов значкистов ГТО всех ступеней, и за 4 года этого периода было подготовлено около 16 миллионов значкистов ГТО.

В 1959 году в комплекс ГТО были внесены наиболее существенные изменения. Проект комплекса был опубликован в августе 1958 года для широкого обсуждения и получил всеобщую поддержку. Введены требования органичного сочетания программы по физическому воспитанию в школах и учебных заведениях, а также — система начисления очков за показанные результаты. Обновленный Комплекс ГТО состоял из трех ступеней. Ступень БГТО — для школьников 14 — 15 лет, ГТО 1-й ступени — для юношей и девушек 16-18 лет, ГТО 2-й ступени — для молодежи 19 лет и старше.

Значки БГТО и ГТО 1961 года

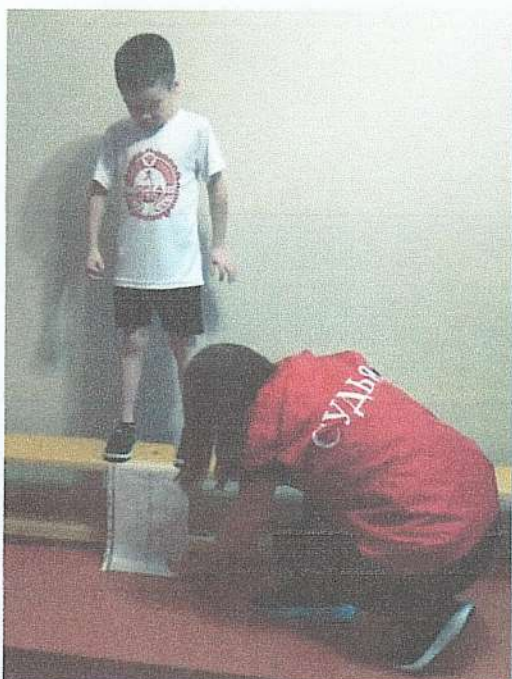


Новости с «Планеты детства» Нормативы III, IV

Привлечь ребят к физкультуре и спорту — такую задачу ставит правительство, а также и наше дошкольное учреждение на первый план.

Фактически двигательная активность ребенка и его развитие - это принцип естественного воспитания, а ГТО весьма гармонично вписывается в данный процесс в качестве завершающего фактора.

25 ноября в центре тестирования ГТО ребята детского сада №42 «Планета детства» продолжили выполнять нормативы. Наклон вперед из положения



стоя на гимнастической скамейке, прыжок в длину с места. В сентябре дошколята уже успешно выполняли нормативы на стадионе «ТЕМП» и в парке «Пушкина». До заветных знаков отличия их отделяет несколько испытаний. Маленькие спортсмены, а уже такие большие молодцы!

Источник: инструктор физ.культуры
А.А. Любецкая

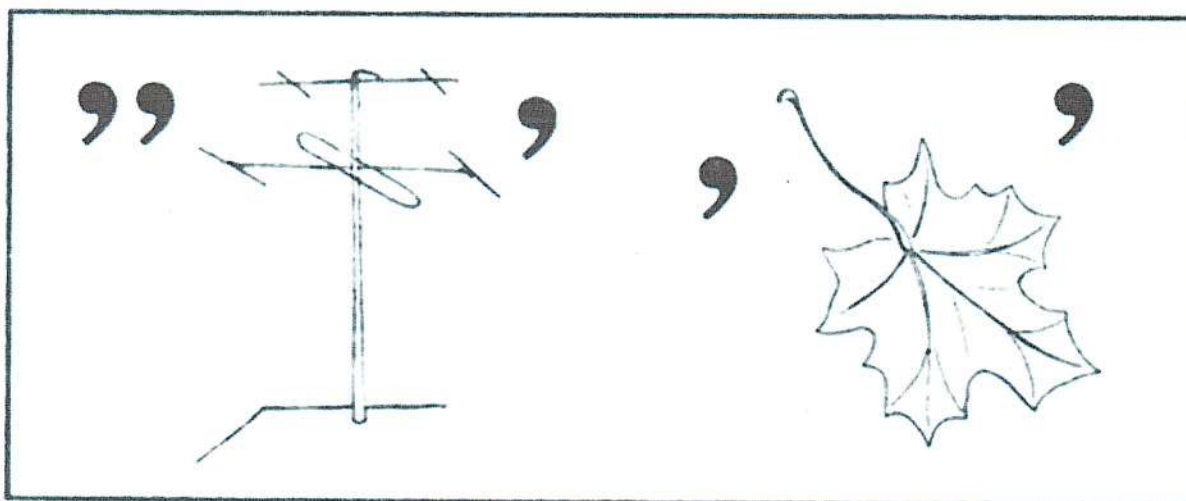
Всероссийская акция «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»

Наши педагоги: Платошечкина Е.Г., воспитатель группы № 8 «Дружные ребята» и Любецкая А.А., инструктор по физ. культуре приняли участие в муниципальном этапе Всероссийской акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам», целью которой являлось формирование навыков здорового образа жизни у детей, подростков и молодёжи через активное использование ценностей физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

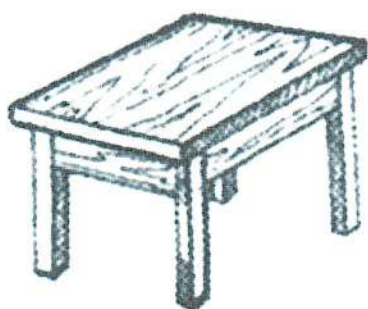
С помощью родителей (законных представителей) воспитанников группы № 8 педагоги сняли и смонтировали видеоролик посвященный здоровому образу жизни. Педагоги стали участниками Всероссийской акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам».

Источник: А.Л. Добровольская

Страничка для ребят
Ребусы о физической культуре

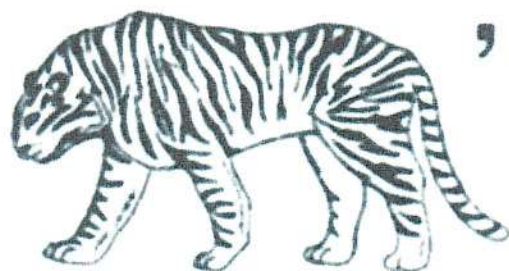


Ответ: теннис



”

АР



”””

Ответ: старт

Л=Н



Н=Ш

Ответ: финиш